



## Workshop 'Omgaan met huilen, boos zijn en ruzie'

### Boos

Als ik weer kwaad ben,  
kijk dan maar goed uit!  
Dan gooi ik van woede een steen door de ruit,  
dan wil ik niet praten,  
dan hou ik me groot,  
maar het liefst zou ik huilen bij jou op schoot

Iedereen die kinderen opvoedt heeft te maken met het huilen, het boos zijn en de ruzie van kinderen. Soms kun je daar als opvoeder goed mee omgaan. Soms zit je met de handen in het haar. Het kan fijn zijn om daar als opvoeders eens met elkaar over van gedachten te wisselen. Al pratend hoor je, dat je niet de enige bent die kinderen soms ingewikkeld vindt. Je hoort van een andere opvoeder misschien een aanpak die jou aanspreekt. Een aanpak die je wilt gaan proberen. Ook zal de theorie die je hoort je aanzetten tot het opnieuw bekijken van de opvoedsituatie in jouw opvang of bij jou thuis.

Er wordt in de workshop aandacht besteed aan het ruimte bieden voor emoties bij een kind. Een kind voelt zich daardoor begrepen en ontwikkelt vertrouwen in jou als opvoeder en in zichzelf. Ruimte voor emoties is namelijk een belangrijk aspect van de opvoeding. Een ander belangrijk element is het bieden van duidelijke grenzen. Voor elk kind is het belangrijk dat het weet en ervaart dat jij als opvoeder kaders aanbiedt, waarbinnen het kind zich mag 'bewegen'.

Ook bij het ruimte bieden aan de emoties van kinderen zijn grenzen belangrijk. Een evenwicht tussen aandacht en het stellen van grenzen is belangrijk.

Je krijgt een kader aangereikt over het omgaan met de emoties van kinderen. En we kijken naar wat er praktisch mogelijk is in de zorg voor de emotionele ontwikkeling van kinderen. Dat doen we door situaties die jullie in de praktijk en thuis meemaken te bespreken.

Aan het eind ontvang je een praktisch stencil met tips voor het bieden van emotionele ondersteuning.

Aantal deelnemers: 10-30 personen

Tijdsduur: 2 uren

Naam trainer: Nienke Nijdam