



Workshop Ho stop! Grenzen stellen

'Ho stop!!' Huh? Ja, een workshop over grenzen. Een ouder vertelt iets negatiefs over een ander kind, wat doe je? Of een ouder wil toch dat het kind komt, ook al is het 'helemaal niet fit', wat doe je? En wat zou jouw collega doen? Van elkaar leren en inspireren.

Hoe werkt het eigenlijk met grenzen? Welk gedrag hoort bij moeilijk nee kunnen zeggen en waarom vind ik dat wel eens zo moeilijk? Streep op de bingo-kaart aan, wat op jou van toepassing is. Bingoooo! (of juist niet?)

Ervaar zelf in een oefening, waar jouw grens ligt en kun je over die van een ander gaan?

Aan de hand van kaartjes en casussen praten we met elkaar over allerlei aspecten van grenzen. 'Grenzen aangeven is meer dan alleen nee zeggen'.

Aan het eind verzamelen we alle tips en ik heb een stencil voor je, vol met feitjes en tips over grenzen aangeven.

Ook als je (denkt dat je) het al heel goed kunt, grenzen aangeven, ben je welkom! Anderen kunnen weer van jou leren!

Aantal deelnemers: 10-30 personen

Tijdsduur: 2 uren

Naam trainer: Nienke Nijdam